

آموزش بعد از سزارین



جوراب و اریس را هر دو ساعت بپوشید و 20 دقیقه بیرون بیاورید تا از لخته شدن خون در اندام های انتهایی جلوگیری شود پانسمان شما بعد از دستور مرخصی باید توسط پرسنل مربوطه برداشته شود در صورت خونریزی شدید تنگی نفس تپش قلب و کار نکردن شکم ورم ساق پاها تب تاری دید و ترشح از بخیه ها به پزشک مراجعه نمایید تا چهل روز نزدیکی نداشته باشید چهار روز اول غذای نرم بخورید و از میوه و سبزی تازه استفاده کنید و دارو های تجویز شده را سر ساعت مصرف کنید در صورتی که قند خون فشار خون و کم کاری و پرکاری تیروئید در زمان حاملگی داشتید دو هفته بعد از مرخص شدن به پزشک داخلی مراجعه نمایید و ده

روز بعد از زایمان پس از غسل برای نماز خواندن مانع شرعی وجود ندارد



مراقبت از نوزاد: نوزاد خود را قنداق نکنید و در صورتی که ممنوعیتی برای شیر دهی ندارید از همان ساعات اولیه شیر دهی را شروع کنید فواصل شیردهی نباید بیشتر از دو ساعت شود از دادن شیر خشک و مایعات و پستانک به نوزاد پرهیز کنید بعد از شیر دادن آروغ نوزاد را بگیرید و آن را روی دست چپ یا راست بخوابانید در صورت شیر نخوردن زرد شدن (باعث عقب افتادگی ذهنی میشود) ترشحات چرکی از چشم و ناف و خونریزی ناف و بی حالی حتما به پزشک اطفال مراجعه نمایید اگر برای شیر دهی مشکل داشتید به مرکز بهداشت مراجعه فرمایید برای جلوگیری از زردی از دادن **دارو ها ی گیاهی** جدا خودداری کنید چون باعث مسمومیت نوزاد می شود قطره ویتامین آد تا شش

ماهگی باید به نوزاد داده شود حمام دادن نوزاد با وجود بند ناف ایرادی ندارد ناف نوزاد از 4 تا 12 روزگی می افتد از تماس ادراریا مدفوع با ناف جلوگیری شود و پوشک نوزاد زیر ناف بسته شود و از ناف بند استفاده نکنید. واکسنی که در بیمارستان زده میشود فقط هیپاتیت است برای زدن بقیه واکسن ها همه روزه به جز روزهای تعطیل و در ساعت اداری به بیمارستان واحد واکسیناسیون مراجعه کنید و در صورتی که واکسن در محل زندگیتان زده می شود به آنجا مراجعه کنید.



سه روز بعد از تولد برای انجام غربال گری با شناسنامه پدر و مادر و کارت واکسن ساعت 10 الی 12 صبح به بیمارستان مراجعه نمایید و برای گرفتن شناسنامه با رسیدن غربال گری و شناسنامه پدر و مادر نوزاد به ثبت احوال مراجعه کنید شنوایی سنجی نیز دو هفته بعد از تولد همه روزه بجز روز

آموزش بعد از سزارین	عنوان
معصومه اکبری سارویی	تهیه کننده
سر پرستار	سمت
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
زمستان 1401	سال تهیه
واحد آموزش	ناظر کیفی
دکتر ظرافت متخصص زنان	مسئول علمی بخش:

یکشنبه و پنج شنبه و روز های تعطیل رسمی در بیمارستان ابتدای بخش جراحی 3 انجام می گردد. در صورتی که مادر در دوران بارداری دچار قند خون کم کاری و پرکاری تیروئید بود ه باید ده روز بعد برای انجام آزمایش نوزاد خود به پزشک اطفال مراجعه کند و در صورتی که سونوگرافی زمان بارداری تشخیص برگشت ادراری برای نوزاد شما گذاشته باشد در 5 روزگی بعد از دستور پزشک انجام سونو الزامی می باشد همچنین اگر قلب نوزاد در سونو دوران باردای مشکل داشت باید بعد از تولدش به پزشک اطفال اطلاع دهید تا در صورت لزوم اکو از نوزاد انجام شود. سه روز بعد از تولد نوزاد برای ویزیت مجدد به پزشک اطفال مراجعه نماید.



منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

2018

